



Kranskärllsjukdom

INFORMATION
DU KAN HA NYTTA AV
INFÖR BEHANDLINGEN

Om den här broschyren

Du har fått den här broschyren därför att din läkare har ordinerat dig Xarelto (rivaroxaban) som behandling av kranskärslsjukdom. Broschyren hjälper dig förstå sjukdomen och varför det är viktigt att du tar Xarelto enligt ordination.

Om du vill ha mer information om kranskärslsjukdom kan du vända dig till din läkare.

För fullständig användarinformation, se bipacksedeln som följer med i läkemedelsförpackningen eller gå in på www.fass.se.



**// ... var positiv.
Min sjukdom hindrar
mig inte från att göra
det jag vill. Jag kan
springa, jag kan spela
musik, jag kan hålla
mig i form.”**

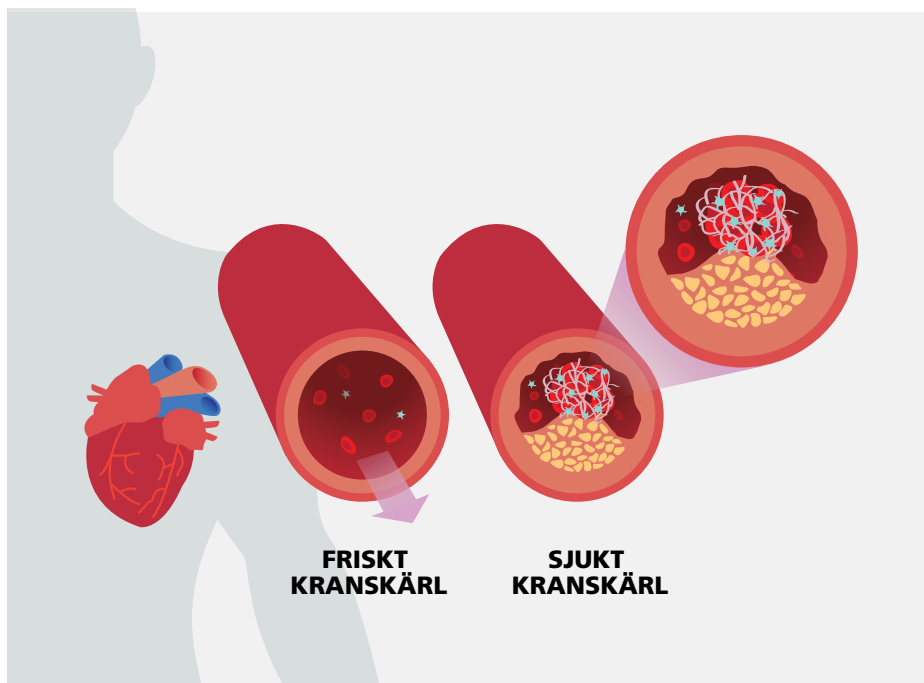
Varför behöver jag behandling?

Kranskärslsjukdom påverkar kranskärlen (artärerna) som omsluter hjärtat.¹

Sjukdomen börjar med att inlagringar av fett bildas inne i kranskärlen och försämrar blodförsörjningen av hjärtat. Ibland bildas en blodpropp ovanpå fettinlagringen så att kranskäret blockeras helt eller delvis så att hjärtat plötsligt får en plötsligt försämrad blodförsörjning. Det är det som kallas hjärtinfarkt.^{2,3}

Minimera risken

Det finns oftast kvar fettinlagringar i andra kranskärl och det gör att en blodpropp kan bildas i andra kärl. För att minska risken att detta ska hända kan du och din läkare hjälpas åt.



Varför Xarelto®?

Din läkare har ordinerat Xarelto i kombination med acetylsalicylsyra som en del av din behandlingsplan mot kranskärslsjukdom. Syftet med det är att minska risken för att en blodpropp ska bildas och därmed minska din risk för att få en hjärtinfarkt eller stroke.

Vad är Xarelto och acetylsalicylsyra?

Xarelto är ett läkemedel som minskar risken för att blodproppar ska bildas i kranskärlen genom att det gör blodet lite tunnare. Acetylsalicylsyra verkar också förtunnande på blodet.

Varför ska jag ta båda tillsammans?

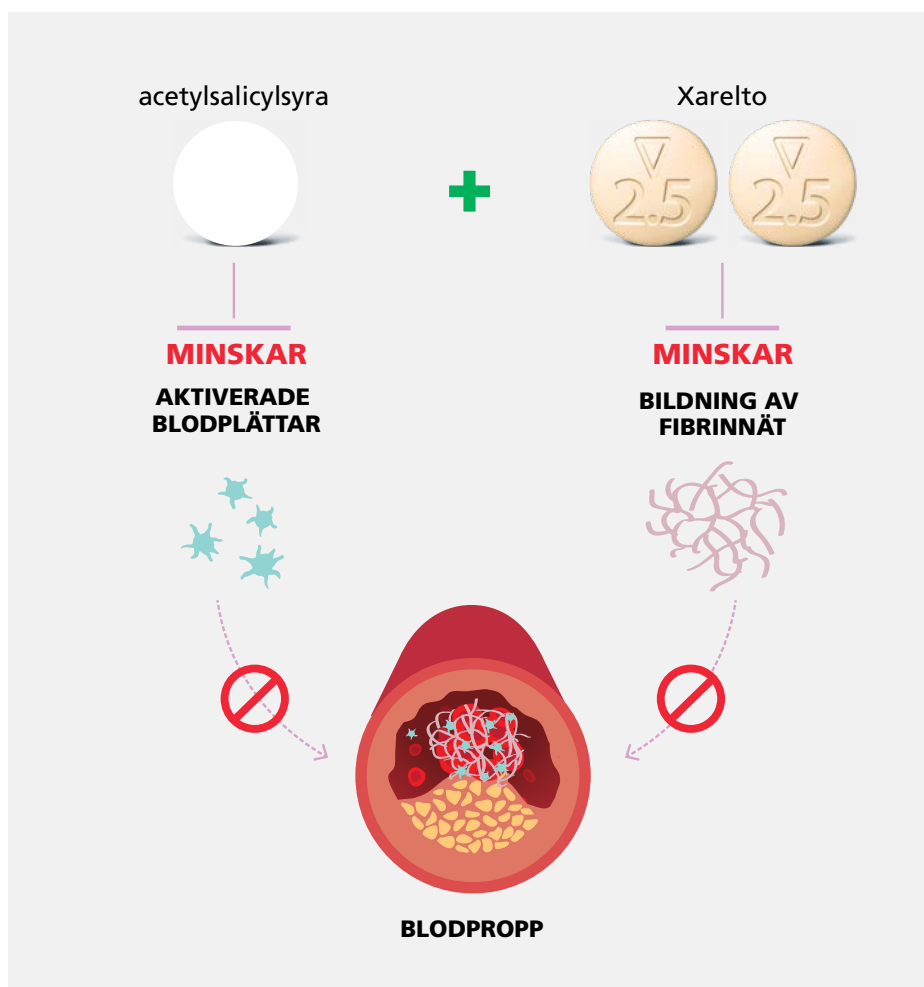
Acetylsalicylsyra och Xarelto förtunnar blodet på olika sätt (visas på nästa sida), och det är mer effektivt att ta båda tillsammans än bara den ena.

Kombinationen av Xarelto och acetylsalicylsyra kan minska risken för hjärtinfarkt och stroke mer effektivt än enbart acetylsalicylsyra.



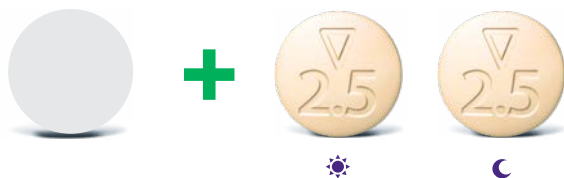
Hur verkar Xarelto® och acetylsalicylsyra?

Xarelto minskar bildningen av fibrinnät (nätet som bildar blodproppen) medan acetylsalicylsyra minskar aktiveringen av blodplättar (cellerna som fäster nätet). Tillsammans minskar de risken för att en blodpropp ska bildas i dina kranskärl.



Hur tar jag Xarelto® och acetylsalicylsyra?

Du behöver ta Xarelto två gånger om dagen, och acetylsalicylsyra en gång om dagen. Det finns några knep du kan använda för att komma ihåg att ta din medicin. Brukar du alltid äta vid samma tider? Eller finns det något du använder två gånger om dagen (till exempel din tandborste)? Du kan fästa klistermärket nedan på föremål du använder dagligen, som en påminnelse om att du ska ta medicinen.



Acetylsalicylsyra 75 mg
en gång om dagen
(på morgonen ELLER
på kvällen)

Xarelto 2,5 mg
två gånger om dagen
(på morgonen OCH
på kvällen)



Ta aldrig dubbel dos av Xarelto eller acetylsalicylsyra för att kompensera för en glömd dos.

Hur länge ska jag ta Xarelto®?

Hur länge du ska stå på din behandling avgörs av din läkare.

Vad mer behöver jag veta om att ta Xarelto®?

Patientkort

Du får ett patientkort som informerar vårdpersonal om att du tar ett blodförtunnande läkemedel. Visa det för alla läkare, tandläkare och sjuksköterskor som behandlar dig och ha det alltid med dig (till exempel i plånboken) ifall du skulle råka ut för en olycka eller blir akut sjuk.

Vad mer kan jag göra?

Kom ihåg att det är mycket viktigt att du tar medicinen enligt din läkares anvisningar. Men du kan hjälpa kranskärlen på andra sätt också.³



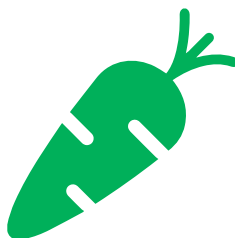
Sluta röka



Motionera regelbundet



Gå ner i vikt, om du behöver det



Ät nyttigt

Om du tagit för mycket Xarelto®

Kontakta sjukvården omedelbart om du har tagit för många tabletter. Risken för blödning ökar om du tar för mycket Xarelto.

Biverkningar

Alla läkemedel kan orsaka biverkningar men alla användare drabbas inte. Kontakta din mottagning för råd om du börjar blöda från t.ex. näsa, mun, urinvägar eller mage/tarm. Får du en kraftig blödning eller en blödning som inte slutar av sig själv ska du söka akutsjukvård. Om du får ett kraftigt slag mot mage, bröst eller huvud ska du också söka akutsjukvård för att kontrollera att du inte har fått någon inre blödning. Sök akutsjukvård även vid vid ovanlig svaghet, trötthet, blekhet, yrsel, huvudvärk, oförklarlig svullnad, ökad andfåddhet, bröstsmärta eller kärlekskramp, symtom som kan vara tecken på blödning.

Tillsammans med andra läkemedel

Ta inte antiinflammatoriska läkemedel som t.ex. Voltaren, Naproxen eller ytterligare acetylsalicylsyra utan att först ha frågat din läkare. Värktabletter som innehåller paracetamol, t.ex. Alvedon och Panodil går bra att ta tillsammans med Xarelto. **Det är viktigt att du informerar din läkare om vilka andra läkemedel du eventuellt använder, det gäller även receptfria läkemedel och naturläkemedel. Använder du antidepressiva läkemedel av typen SSRI bör du också tala om det för din läkare.** Din läkare avgör hur du ska göra med behandlingen.

Restriktioner

Kontakta din läkare:

- ◆ om du är allergisk, överkänslig, mot rivaroxaban eller mot något av övriga ämnen i Xarelto
- ◆ om du blöder mycket, eller har en pågående blödning
- ◆ om du har en leversjukdom eller annat tillstånd som leder till ökad blödningsrisk
- ◆ om du är gravid eller ammar
- ◆ om du ska genomgå en planerad operation eller biopsi

Kontakta din tandläkare om du t.ex. ska dra ut en tand, och informera om att du behandlas med Xarelto. Kontakta också din läkare om du planerar att bli gravid.

OBS: Detta häfte ersätter inte råd och anvisningar från din läkare eller annan vårdpersonal.

Referenser:

1. Mayo Clinic. Coronary artery disease. Online på: <https://www.mayoclinic.org/diseasesconditions/coronary-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350613> [senast läst juni 2018].
2. Heart & Stroke Foundation. Coronary Artery Disease. Online på: <https://www.heartandstroke.ca/heart/conditions/coronary-artery-disease> [senast läst juni 2018].
3. NHS Choices. Atherosclerosis (arteriosclerosis). Online på: <https://www.nhs.uk/conditions/atherosclerosis/> [senast läst i juni 2018].



Bayer

Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00