



## Perifer kärlsjukdom

INFORMATION  
DU KAN HA NYTTA AV  
INFÖR BEHANDLINGEN

## Om den här broschyren

Du har fått den här broschyren därför att din läkare har ordinerat dig Xarelto (rivaroxaban) som behandling av perifer kärlsjukdom. Broschyren hjälper dig förstå sjukdomen och varför det är viktigt att du tar Xarelto enligt ordination.

Om du vill ha mer information om perifer kärlsjukdom kan du vända dig till din läkare eller gå in på [www.benartarsjukdom.se](http://www.benartarsjukdom.se)

För fullständig information om Xarelto, ta noga del av bipacksedeln som följer med i läkemedelsförpackningen eller gå in på [www.fass.se](http://www.fass.se).



**“Folk förstår inte att du har en sjukdom, de tror att du bara står och tittar i ett skyltfönster.”**

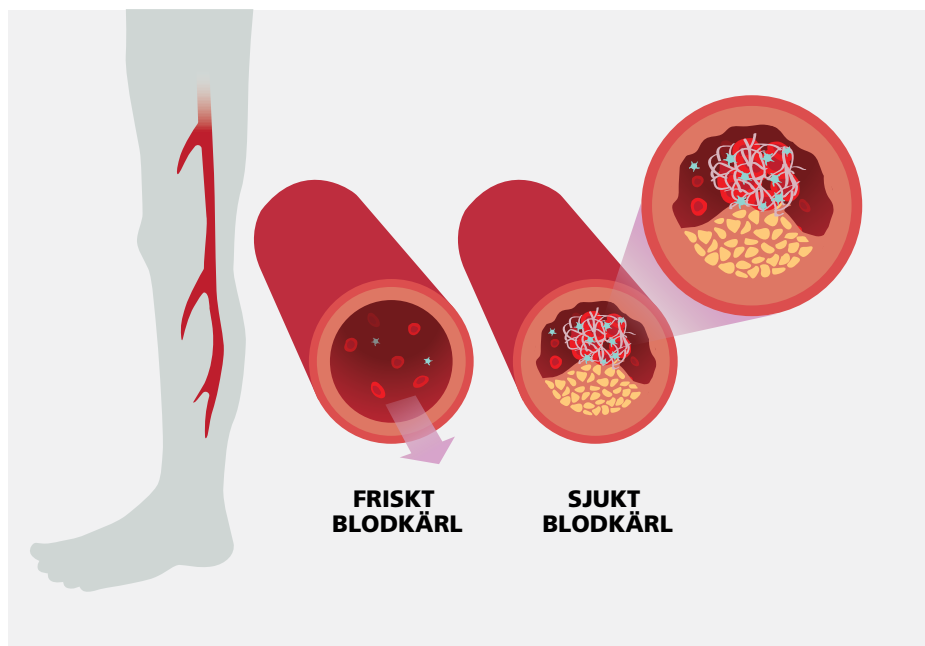
# Varför behöver jag behandling?

Perifer kärlsjukdom påverkar oftast blodkärlen i benen, de perifera artärerna, och kallas då för benartärsjukdom.<sup>1</sup>

Sjukdomen börjar med att inlagringar av fett bildas inne i artärerna och hindrar blodflödet. Du får då symtom som ont i benen när musklerna i benen behöver mer syre än de får. Det märks oftast när du är ute och går.<sup>1</sup> Sjukdomen kallas ibland även för fönstertittarsjukan.

## Minimera risken

Ibland bildas en blodpropp ovanpå fettinlagringen så att artären blockeras helt. Om det händer krävs en operation för att försöka återställa blodflödet för minska risken för amputation.<sup>2,3</sup> Som tur är kan du och din läkare hjälpas åt att minska risken för att du ska råka ut för det.



# Varför Xarelto®?

Din läkare har ordinerat Xarelto i kombination med acetylsalicylsyra som en del av din behandlingsplan mot perifer kärlsjukdom. Syftet med det är att minska risken för att en blodpropp ska bildas i dina perifera blodkärl.

## Vad är Xarelto och acetylsalicylsyra?

Xarelto är ett läkemedel som minskar risken för att blodproppar ska bildas i de perifera blodkärlen genom att det gör blodet lite tunnare. Acetylsalicylsyra verkar också förtunnande på blodet.

## Varför ska jag ta båda tillsammans?

Acetylsalicylsyra och Xarelto förtunnar blodet på olika sätt (visas på nästa sida), och det är mer effektivt att ta båda tillsammans än bara den ena.

---

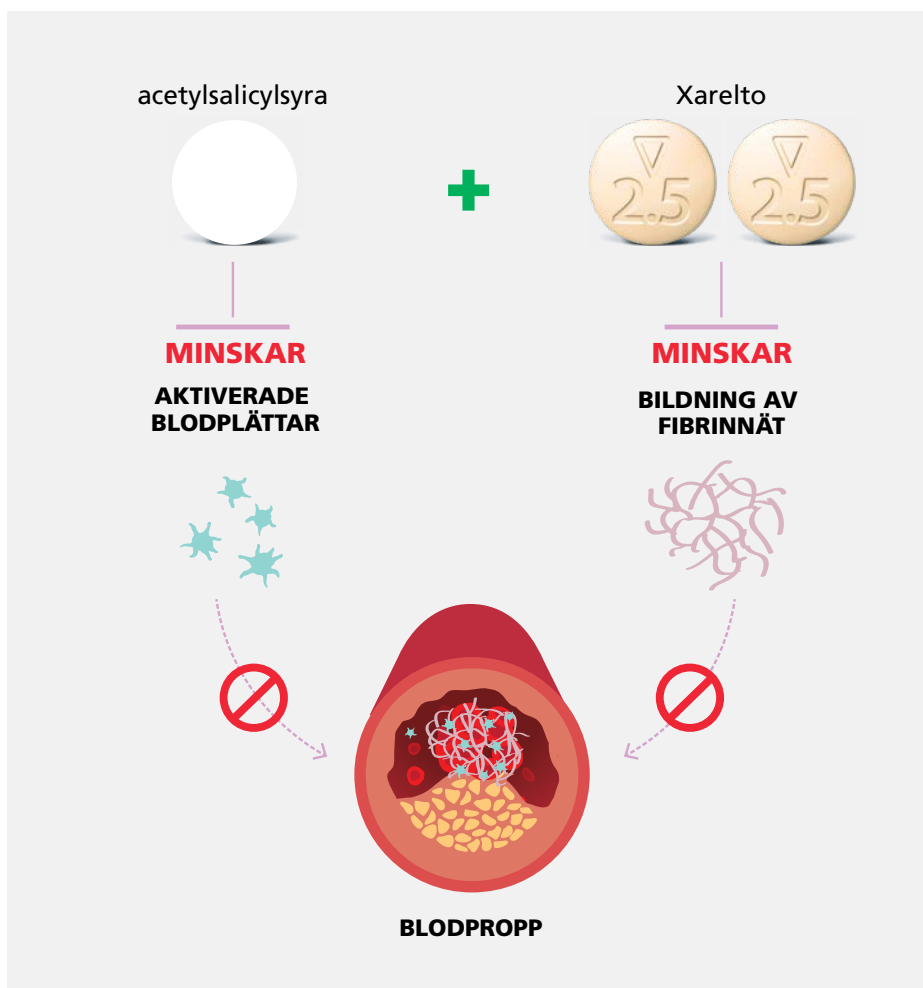
**Kombinationen av Xarelto och acetylsalicylsyra kan minska risken för stroke, hjärtinfarkt eller amputation mer effektivt än enbart acetylsalicylsyra.**

---



# Hur verkar Xarelto® och acetylsalicylsyra?

Xarelto minskar bildningen av fibrinnät (nätet som bildar blodproppen) medan acetylsalicylsyra minskar aktiveringen av blodplättar (cellerna som fäster nätet). Tillsammans minskar de risken för att en blodpropp ska bildas i dina perifera blodkärl.



# Hur tar jag Xarelto® och acetylsalicylsyra?

Du behöver ta Xarelto två gånger om dagen, och acetylsalicylsyra en gång om dagen. Det finns några knep du kan använda för att komma ihåg att ta din medicin. Brukar du alltid äta vid samma tider? Eller finns det något du använder två gånger om dagen (till exempel din tandborste)? Det finns också flertal appar som kan hjälpa dig att komma ihåg att ta din medicin. Eller varför inte skapa en påminnelse 2 gånger dagligen i din telefon.



**Acetylsalicylsyra 75 mg**  
en gång om dagen  
(på morgonen ELLER  
på kvällen)

**Xarelto 2,5 mg**  
två gånger om dagen  
(på morgonen OCH  
på kvällen)



---

**Ta aldrig dubbel dos av Xarelto eller acetylsalicylsyra för att kompensera för en glömd dos.**

---

## Hur länge ska jag ta Xarelto®?

Hur länge du ska stå på din behandling avgörs av din läkare.

# Vad mer behöver jag veta om att ta Xarelto®?

## Patientkort

Du får ett patientkort som informerar vårdpersonal om att du tar ett blodförtunnande läkemedel. Visa det för alla läkare, tandläkare och sjuksköterskor som behandlar dig och ha det alltid med dig (till exempel i plånboken) ifall du skulle råka ut för en olycka eller blir akut sjuk.

## Vad mer kan jag göra?

Kom ihåg att det är mycket viktigt att du tar medicinen enligt din läkares anvisningar. Men du kan hjälpa blodkärlen på andra sätt också:<sup>3</sup>



Sluta röka



Motionera regelbundet



Gå ner i vikt, om du behöver det



Ät nyttigt

# Om du tagit för mycket Xarelto®

Kontakta sjukvården omedelbart om du har tagit för många tabletter. Risken för blödning ökar om du tar för mycket Xarelto.

## Biverkningar

Alla läkemedel kan orsaka biverkningar men alla användare drabbas inte. Kontakta din mottagning för råd om du börjar blöda från t.ex. näsa, mun, urinvägar eller mage/tarm. Får du en kraftig blödning eller en blödning som inte slutar av sig själv ska du söka akutsjukvård. Om du får ett kraftigt slag mot mage, bröst eller huvud ska du också söka akutsjukvård för att kontrollera att du inte har fått någon inre blödning. Sök akutsjukvård även vid vid ovanlig svaghet, trötthet, blekhet, yrsel, huvudvärk, oförklarlig svullnad, ökad andfåddhet, bröstsmärta eller kärlekskramp, symtom som kan vara tecken på blödning.

## Tillsammans med andra läkemedel

Ta inte antiinflammatoriska läkemedel som t.ex. Voltaren, Naproxen eller ytterligare acetylsalicylsyra utan att först ha frågat din läkare. Värktabletter som innehåller paracetamol, t.ex. Alvedon och Panodil går bra att ta tillsammans med Xarelto. **Det är viktigt att du informerar din läkare om vilka andra läkemedel du eventuellt använder, det gäller även receptfria läkemedel och naturläkemedel. Använder du antidepressiva läkemedel av typen SSRI bör du också tala om det för din läkare.** Din läkare avgör hur du ska göra med behandlingen.



# Restriktioner

Kontakta din läkare:

- ◆ om du är allergisk, överkänslig, mot rivaroxaban eller mot något av övriga ämnen i Xarelto
- ◆ om du blöder mycket, eller har en pågående blödning
- ◆ om du har en leversjukdom eller annat tillstånd som leder till ökad blödningsrisk
- ◆ om du är gravid eller ammar
- ◆ om du ska genomgå en planerad operation eller biopsi

Kontakta din tandläkare om du t.ex. ska dra ut en tand, och informera om att du behandlas med Xarelto. Kontakta också din läkare om du planerar att bli gravid.





**OBS:** Detta häfte ersätter inte råd och anvisningar från din läkare eller annan vårdpersonal.

**Referenser:**

1. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Symptoms and causes. Online på: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/symptoms-causes/syc-20350557> [senast läst juni 2018].
2. NHS Choices. Atherosclerosis (arteriosclerosis). Online på: <https://www.nhs.uk/conditions/atherosclerosis/> [senast läst juni 2018].
3. Mayo Clinic. Peripheral artery disease (PAD). Diagnosis and treatment. Online på: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/peripheral-artery-disease/diagnosis-treatment/drc-20350563> [senast läst juni 2018].



**Bayer**

Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00