



**Till dig som har förmaksflimmer
och behandlas med Xarelto®**

Patientinformation
www.xarelto-patient.se



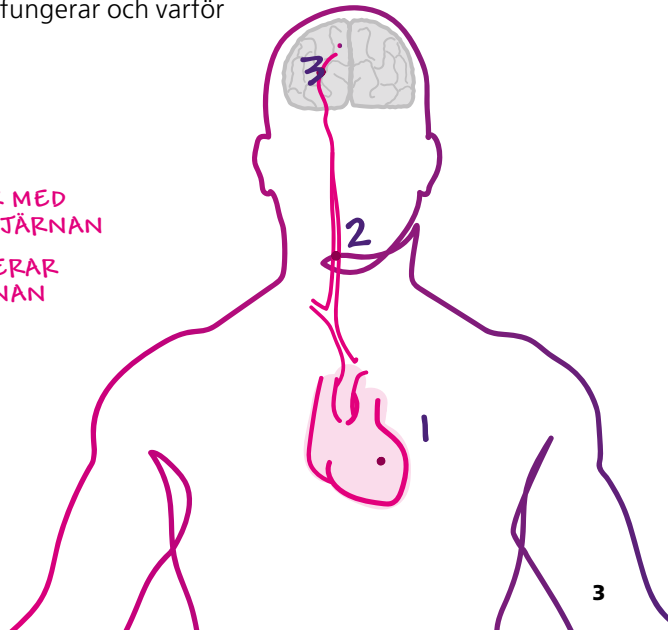
Innehållsförteckning

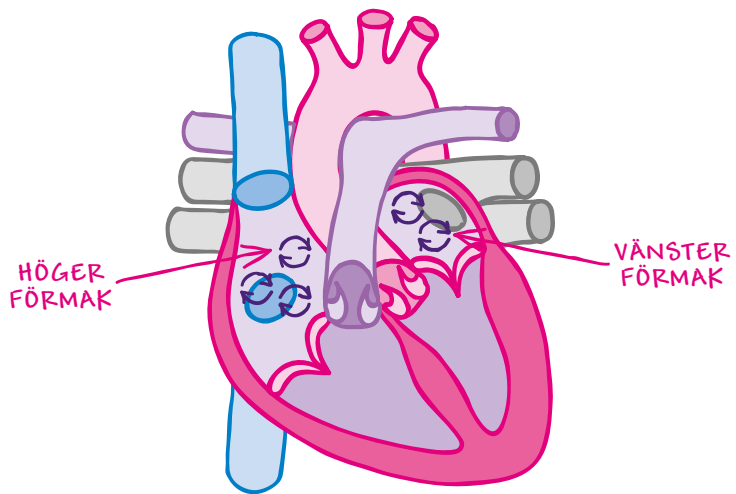
Orsaker till förmaksflimmer	5
Symtom	7
Tre typer av förmaksflimmer	7
Behandling av förmaksflimmer	8
Förmaksflimmer och blodpropps- förebyggande läkemedel	9
Behandling med Xarelto	11
Så tas Xarelto	11
Möjliga biverkningar	12
Tillsammans med andra läkemedel	12
Xarelto inför planerad operation, biopsi eller tandläkarbesök	13

Vid förmaksflimmer kan blodproppar bildas i hjärtats förmak. Om blodpropparna lossnar och förs vidare till hjärnan kan de ge upphov till stroke (slaganfall).

Xarelto är ett blodproppsförebyggande läkemedel som minskar risken för blodpropp och stroke. I den här broschyren kan du läsa mer om vad förmaksflimmer är och hur behandlingen med Xarelto fungerar och varför den är viktig.

1. BLODPROPPAR BILDAS I HJÄRTATS FÖRMÅK
2. BLODPROPPEN FÖLJER MED BLODOMLOPPET TILL HJÄRNAN
3. BLODPROPPEN BLOCKERAR ETT BLODKÄRL I HJÄRNAN





Baserat på en illustration av en:User:Wapcaplet. – EN Wikipedia, CC BY-SA 3.0

Orsaker till förmaksflimmer

Vid förmaksflimmer slår hjärtat oregelbundet och ibland också snabbt. Det beror på att sinusknutan som reglerar den elektriska impulsöverföringen till hjärtats förmak inte fungerar som den ska. I normala fall drar förmaken ihop sig och fyller på blod i hjärtats båda kamrar. När kamrarna är fyllda pumpar de ut blodet i kroppen. Detta sker vanligtvis både samordnat och effektivt, men vid förmaksflimmer uppstår elektriska impulser på många olika ställen i förmaken vilket leder till att de drar ihop sig oregelbundet och ineffektivt. Förmaken hinner varken fyllas eller tömmas ordentligt utan står och flimrar. Det innebär dessutom att samordningen mellan kamrarna och förmaken uteblir med följd att hjärtats kamrar pumpar blodet mindre effektivt. Pulsen kan då kännas både svag och oregelbunden och ibland också mycket snabb.



Vissa känner sig tröttare, orkar mindre och blir lättare andfådda medan andra inte känner något alls.

Symtom

De vanligaste symtomen på förmaksflimmer är hjärtklappning och oregelbunden hjärtrytm. Vissa känner sig tröttare, orkar mindre och blir lättare andfådda medan andra inte känner något alls.

Förmaksflimmer syns på EKG

Läkaren kan med hjälp av EKG se pågående flimmer. Har du flimmer som kommer och går kan detta registreras med hjälp av en bandspelar-EKG som du bär med dig under ett eller två dygn.

Tre typer av förmaksflimmer

Förmaksflimmer brukar delas in i tre olika typer beroende på hur länge varje period med flimmer varar.

Paroxysmalt förmaksflimmer – korta attacker som ofta går över inom några minuter. Ibland kan dessa attacker också sitta i ett par dygn innan hjärtat återgår till regelbunden rytm, så kallad sinusrytm.

Persisterande förmaksflimmer – varar längre perioder än en vecka och kan gå över av sig självt. Det är inte ovanligt att man kan behöva ta hjälp av läkemedel eller elkonvertering för att bryta perioden.

Kroniskt förmaksflimmer – förmaksflimmer som inte går över.

Behandling av förmaksflimmer

Beroende på hur svåra och långvariga besvären är finns olika typer av behandling att välja på. För att få ner hjärtrytmen och förebygga nya attacker brukar behandlingen inledas med betablockerare. Betablockerare är läkemedel som gör att hjärtat arbetar lugnare och mer effektivt. Ibland räcker den behandlingen men inte alltid och då är det två vanligaste alternativen dessa:

Elkonvertering – vid elkonvertering innebär det att man ger hjärtat en elstöt för att få tillbaka det till sinusrytm. Ingreppet görs under kort narkos.

Läkemedel – om elkonvertering är olämplig eller inte fungerar används istället så kallade antiarytmika. Antiarytmika är läkemedel som ska hjälpa hjärtat att återgå och behålla sinusrytm.

För båda behandlingsalternativen ges blodproppsförebyggande läkemedel. Att ha förmaksflimmer innebär ofta livslång mediciner med läkemedel som förebygger blodpropp och stroke.

Förmaksflimmer och blodpropps-förebyggande läkemedel

Förmaksflimmer kan innebära en ökad risk för blodpropp med stroke som följd. Flimret gör att hjärtat pumpar sämre och att blodet i förmaken och kamrarna cirkulerar sämre. När blodet inte cirkulerar ordentligt ökar risken för blodproppsbildning. Om en blodpropp eller del av en blodpropp lossnar och följer med blodet ut i kroppen kan den hamna i hjärnan och orsakar en stroke. Behandling med blodproppsförebyggande läkemedel innebär att man avsevärt minskar risken för att blodproppar bildas och därmed minskas risken för stroke.

Xarelto®

Xarelto tillhör en grupp läkemedel som kallas antikoagulantia, dvs. blodproppshämmande läkemedel. Xarelto minskar blodets förmåga att levra sig och skyddar därmed mot bildandet av blodproppar. Xarelto fungerar genom att blockera en specifik faktor i blodet – koagulationsfaktor Xa.



**När blodet inte cirkulerar
ordentligt ökar risken
för blodproppsbildning.**

Behandling med Xarelto®

Längd på behandling

Behandling med Xarelto ges så länge risk för stroke kvarstår. Ofta innebär detta livslång behandling. Sluta inte ta Xarelto utan att först tala med din läkare eftersom risken för blodpropp då kan öka.

Så tas Xarelto®

Du ska ta Xarelto en gång om dagen. Försök att ta tablett vid samma tidpunkt varje dag så blir det lättare att komma ihåg. Det är viktigt att Xarelto tas tillsammans med mat för att ge ett så bra skydd som möjligt.

I kombination med mat och dryck

Du kan äta vad du vill och alkohol i måttliga mängder påverkar inte behandlingen.

Om du glömmet ta en tablett

Försök ta din tablett vid samma tidpunkt varje dag, t.ex. i samband med frukost eller kvällsmål. Skulle du ha glömt att ta din tablett, ta den så snart du kommer ihåg det om det är under samma dag. Har du missat en hel dag ska du fortsätta följande dag som tidigare med en tablett om dagen. Dubbla aldrig dosen för att kompensera en glömd tablett.

Om du tagit för mycket Xarelto®

Kontakta din läkare omedelbart om du har tagit för många tabletter. Risken för blödning ökar om du tar för mycket Xarelto.

Biverkningar

Alla läkemedel kan orsaka biverkningar men alla användare drabbas inte. Kontakta din mottagning för råd om du börjar blöda från t.ex. näsa, mun, urinvägar eller mage/tarm. Får du en kraftig blödning eller en blödning som inte slutar av sig själv ska du söka akutsjukvård. Om du får ett kraftigt slag mot mage, bröst eller huvud ska du också söka akutsjukvård för att kontrollera att du inte har fått någon inre blödning. Sök akutsjukvård även vid vid ovanlig svaghet, trötthet, blekhet, yrsel, huvudvärk, oförklarlig svullnad, ökad andfåddhet, bröstsmärta eller kärlkramp, symtom som kan vara tecken på blödning.

Tillsammans med andra läkemedel

Ta inte antiinflammatoriska läkemedel som t.ex. Voltaren, Naproxen eller acetylsalicylsyra utan att först ha frågat din läkare. Värktabletter som innehåller paracetamol, t.ex. Alvedon och Panodil går bra att ta tillsammans med Xarelto. **Det är viktigt att du informerar din läkare om vilka andra läkemedel du eventuellt använder, det gäller även receptfria läkemedel och naturläkemedel. Använder du antidepressiva läkemedel av typen SSRI bör du också**

tala om det för din läkare. Din läkare avgör hur du ska göra med behandlingen.

Restriktioner

Kontakta din läkare innan du tar Xarelto:

- ◆ om du är allergisk, överkänslig, mot rivaroxaban eller mot något av övriga ämnen i Xarelto
- ◆ om du blöder mycket, eller har en pågående blödning
- ◆ om du har en leversjukdom som leder till ökad blödningsrisk
- ◆ om du är gravid eller ammar

Kontakta också din läkare om du planerar att bli gravid.

Planerad operation, biopsi eller tandläkarbesök

Om du ska genomgå en planerad operation, biopsi eller t.ex. dra ut en tand ska du kontakta och informera din läkare eller tandläkare om att du behandlas med Xarelto.

Vill du ha en påminnelse varje dag per sms? Gå in och registrera dig på www.xarelto-patient.se



Regelbunden provtagning är inte nödvändig

Det är ingen större skillnad på effekten av Xarelto mellan olika individer. Xarelto ska tas tillsammans med mat för att säkerställa upptaget av läkemedlet, men någon speciellt anpassad kost är inte nödvändig. Du behöver därför inte mäta effekten regelbundet genom blodprov. Tar du samma dos av Xarelto varje dag får du förväntat skydd mot blodpropp och därmed minskad risk för stroke.

Halsband

Du kommer att få ett halsband som du rekommenderas bära för din egen säkerhet. Om en olycka skulle inträffa ser man då att du tar blodförtunnande medicin. Det är viktigt att du har brickan för Xarelto, och inte använder en bricka för någon annan blodförtunnande behandling. Om du skulle ha behov av en bricka helt i plast är du välkommen att ringa till Bayer AB: 08-580 223 00, eller maila: order.scandinavia@bayer.com

Informationskort för din säkerhet

Du kommer att få ett kort av din läkare eller sjuksköterska med information om att du behandlas med Xarelto. Det ska du alltid bära med dig och visa när du besöker eller ska få behandling hos läkare, tandläkare eller annan vårdgivare.

Har du frågor om Xarelto®?

Prata med din läkare eller sjuksköterska på mottagningen som sköter din behandling.



Denna broschyr är framtagen tillsammans med Camilla Nilsson, sjuksköterska vid AK-enheten, Skånes Universitetssjukhus, Malmö

Innan du påbörjar din behandling med Xarelto, ta noga del av informationen i bipacksedeln.

OBS: Detta häfte ersätter inte råd och anvisningar från din läkare eller annan vårdpersonal.

- ▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Hälso- och sjukvårdspersonal uppmanas att rapportera varje misstänkt biverkning till Läkemedelsverket.



Bayer

Bayer AB, Box 606, 169 26 Solna. Tel. 08-580 223 00